МИНИСТЕРСТВО СПОРТА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

 САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

«ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ»

ПОСТ-РЕЛИЗ

 «23» сентября 2019 года

 Об итогах проведения Всероссийского дня бега «Кросс нации»

в Самарской области

21 сентября 2019 года на территории Самарской области состоялся Всероссийский день бега «Кросс нации».

Центральный старт в 2019 году дан в городе Самара на трассах учебно-спортивного центра «Чайка». Помимо Самары старты в рамках «Кросса нации» прошли в других городах и муниципальных районах Самарской области.

В мероприятии приняли участие профессиональные легкоатлеты, любители и ветераны спорта, воспитанники спортивных школ – всего более 7500 человек.

На церемонии открытия участников мероприятия приветствовали:

- заместитель министра спорта Самарской области Лидия Анатольевна Рогожинская в своём приветствии сказала: «Кросс нации – это всегда яркое спортивное событие, которое собирает всех любителей спорта и активного образа жизни. На старты могут выйти все желающие – будь ты профессиональный атлет или впервые собираешься пробежать дистанцию. И неважно, сколько человеку лет – в любом возрасте есть место спорту. В рамках реализации национального проекта «Демография» в Самарской области ведется работа по привлечению еще больше людей к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни. Именно такие мероприятия как «Кросс нации» этому способствуют. Приятно, что так много самарцев приняли участие в забегах, и радостно было видеть их позитивные эмоции»;

- председатель Самарской областной федерации легкой атлетики Александр Иосифович Казмерчук;

- главный судья соревнований Александр Александрович Лобанов.

Начиная с 2019 года, «Кросс нации» стал частью федерального проекта «Спорт – норма жизни», который был разработан и в настоящее время реализуется Министерством спорта Российской Федерации в целях увеличения к 2024 году количества россиян, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55% от общей доли населения страны.

В этом году «Кросс нации» в Самаре проходил в космической тематике. В рамках церемонии открытия мероприятия было показано видеообращение летчика – космонавта, Героя Российской Федерации, Олега Кононенко. «Ведение здорового образа жизни – важная составляющая успеха современного человека, а бег — один из самых доступных видов спорта. Сегодня Самарская область включилась в движение по развитию массового бега. «Кросс Нации» — это спортивный праздник, объединяющий всех почитателей легкой атлетики», — сказал он.

В день старта организаторы запустили танцевальный флеш-моб «Космический танец» и масштабную гонку движений «Бежим в будущее». Детский танцевальный коллектив «PROдвижение» и танцевальное шоу «ТОЛЕНТО» во главе с руководителем Виталием Ульбаевым запустили танцевальный флеш-моб по изучению фирменного танца Самары. Идея – Самара запускает шоу «ТАНЦЫ» в космос.

Для участников и зрителей утро началось с зарядки, «Зарядки с Чемпионом», зарядку провел Мастер спорта международного класса, член паралимпийской сборной России, неоднократный победитель и призер международных и всероссийских соревнований по плаванию и триатлону БУКОВ АНДРЕЙ в сопровождении с представителями фитнес – клуба «ГОРА».

В ходе мероприятия состоялись соревнования по баскетболу «Мама, папа, брат, сестра – вот спортивная семья», на меткость на надувном аттракционе— «Аэробейсбол» состязались семейные команды «Мама, папа, я -спортивная семья».

В этот день «Клуб виртуальной реальности» приблизил желающих к технологиям будущего, подростки и молодёжь ощутили себя космонавтами, побывали на международной космической станции, покатались на лыжах со снежного склона и не только, многие оставили памятное фото «Космическая фантазия». На искусственном скалодроме участники кросса проверили свои навыки альпинизма и приобщились к виду спорта «Спортивный туризм».

Весь день, на площадке ГТО жители и гости Самарской области смогли выполнить нормативы по видам испытаний. Площадка детская страна «Займись спортом» была представлена детскими забавами: перетягивание каната, надувными и прыжковыми батутами, настольными играми.

Самарский областной центр медицинской профилактики дал возможность каждому бесплатно оценить процентное содержание жировой и мышечной массы в организме, определить объем лёгких, рассчитать жизненный индекс, определить силу мышц кисти и спины с расчетом силовых индексов, получить консультацию специалиста по результатам тестирования.

Компания «Домашний доктор» угостила всех участников мероприятия кислородными коктейлями. Безумно захватывающий аттракцион «Бампербол» - футбол в шарах позволил попробовать свои силы находясь в «скафандре». Интересно и познавательно прошёл мастер-класс по американскому футболу и тяжелой атлетике.

Дошкольники и младшие школьники побывали на детском городке –«Космическая страна».

«Мега-Лада», ООО «КИА Центр Самара» и ООО «КИА Центр на Московском» организовали выставочную зону мототехники.

На центральной сцене праздника была представлена концертная программа «Космическая фантазия», демонстрация видео-ряда о Космосе, состоялись выступления профессиональных музыкальных коллективов, инструкторов фитнес-клуба «Гора». На протяжении всего праздника работали аниматоры на джамперах в скафандрах, запускались воздушные змеи.

Организаторами мероприятия выступили министерство спорта Самарской области и государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий».

Программа соревнований включала старт на 300 м юных участников
5-6 лет, массовый забег на 2000 м для всех желающих независимо от возраста и спортивной подготовки, забеги на 2000 м, 4000 м, 6000 м, 8000 м и 12 000 м среди подготовленных спортсменов по возрастным категориям.

**Победители и призеры спортивных забегов:**

2000 м

юноши 2002-2005 г.р.

1 место - Демьянов Илья

2 место - Волков Даниил

3 место - Денис Борщев

девушки 2002-2005 г.р.

1 место - Матрина Елена

2 место - Проскурина Мария

3 место - Вахманцева Екатерина

юноши 2006-2009 г.р.

1 место - Родионов Никита

2 место - Муртазин Рифат

3 место - Хаустов Кирилл

девушки 2006-2009 г.р.

1 место - Киреева Милена

2 место - Серова Диана

3 место - Деревяшкина Дарья

мальчики 2010 г.р. и младше

1 место - Симаков Владислав

2 место - Батраков Егор

3 место - Огарков Вячеслав

девочки 2010 г.р. и младше

1 место - Алексеева Алевтина

2 место - Бекк Яна

3 место - Ладыгина Ольга

4000 м

юноши 2000 г.р. и моложе

1 место - Мануйло Кирилл

2 место - Романовский Антон

3 место - Усик Кирилл

девушки 2000 г.р. и моложе

1 место - Крючкова Ксения

2 место - Крюкова Наталья

3 место - Уразманова Карина

мужчины 1999 г.р. и старше

1 место - Тингаев Антон

2 место - Чистяков Владимир

3 место - Куркачев Олег

женщины 1999 г.р. и старше

1 место - Мошкина Анжелика

2 место - Роговая Лидия

3 место - Еремеева Татьяна

женщины 35-49 лет

1 место - Леонтьева Надежда

2 место - Никитина Елена

3 место - Чудаева Эльвира

 женщины 50-59 лет

1 место - Щепеткова Софья

2 место - Харчева Ольга

3 место - Кокушкина Людмила

 женщины 60 лет и старше

1 место - Абушаева Замзамья

2 место - Дорошина Ирина

3 место - Лебедева Тамара

6000 м

девушки 2000 г.р. и моложе

1 место - Самойлова Юлия

2 место - Федосова Ксения

3 место - Стёпина Анастасия

мужчины 35-49 лет

1 место - Жигунов Эдуард

2 место - Стаканов Евгений

3 место - Сыскин Михаил

 мужчины 50-59 лет

1 место - Садыков Ильдар

2 место - Миронов Владимир

3 место - Григорьев Сергей

 мужчины 60 лет и старше

1 место - Троценко Михаил

2 место - Морковских Александр

3 место - Меркушев Александр

8000 м

юноши 2000 г.р. и моложе

1 место - Гаврин Владимир

2 место - Ледяев Кирилл

3 место - Калинин Николай

женщины 1999 г.р. и старше

1 место - Жаворонкова Александра

2 место - Козина Анастасия

3 место - Тимофеева Светлана

12000 м

мужчины 1999 г.р. и старше

1 место - Самойлов Виктор

2 место - Аваев Виталий

3 место - Тимофеев Алексей

**Самый юный участник** – Унрау Егор (2012 г.р.)

**Самый возрастной участник** – Рожнова Зинаида (1938 г.р.)

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждены медалями, дипломами, памятными призами, ценными подарками от министерства спорта Самарской области и подарками от партнеров мероприятия.

Партнерами мероприятия выступили: торговая марка «Рузик», областной детско-юношеский центр развития физической культуры и спорта, фитнес-клуб «Гора», Самарский областной центр медицинской профилактики, компания «Домашний доктор», пиццерия «ПАПА ДЖОНС», музейно-выставочный центр «Самара Космическая», ООО «КИА Центр Самара» и ООО «КИА Центр на Московском», представитель космического питания в Самаре.